

Cobertura de Medicare de Salud mental y tratamiento de adicciones

¿Qué es la atención de salud mental?



La atención de salud mental se refiere a los servicios y programas destinados a ayudar a diagnosticar y tratar la salud mental y las enfermedades. Una enfermedad mental o condición de salud mental afecta su pensamiento, sentimiento o estado de ánimo. Algunos ejemplos incluyen depresión, ansiedad y esquizofrenia. Algunos también consideran que la adicción, como el trastorno por uso de opioides y el alcoholismo, son condiciones de salud mental. Las condiciones de salud mental generalmente no son el resultado de un solo evento o circunstancia. Más bien, son condiciones complicadas que involucran múltiples factores. Más del 50% de las personas serán diagnosticadas con una condición de salud mental en algún momento de su vida.

 Atención ambulatoria	 Medicamentos recetados	 Atención hospitalaria
<p>La Parte B de Medicare cubre la atención de salud mental para pacientes ambulatorios, que incluyen, entre otras:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Terapia individual y grupal ✓ Tratamiento por uso de sustancias ✓ Terapias de actividad, como terapia de arte o danza ✓ Examen anual de depresión ✓ Servicios del programa de tratamiento de opioides (OTP) <p>Si tiene Medicare Original, generalmente debe un coseguro del 20%. Si tiene un plan Medicare Advantage, comuníquese con su plan para conocer los costos.</p>	<p>La Parte D de Medicare cubre los medicamentos recetados necesarios para el tratamiento de salud mental, ya sea:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Plan de la Parte D solo ✓ Medicare Advantage Plan <p>Antes de unirse a un plan, asegúrese de que cubra sus medicamentos.</p> <p>Se requiere que los planes de la Parte D cubran muchos medicamentos utilizados para tratar afecciones de salud mental. Esto incluye todos los medicamentos antidepresivos, anticonvulsivos y antipsicóticos, con excepciones limitadas.</p>	<p>La Parte A de Medicare cubre la atención de salud mental para pacientes hospitalizados en:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Hospitales generales ✓ Hospitales psiquiátricos <p>Los hospitales generales y psiquiátricos tienen los mismos costos de bolsillo, que incluyen el deducible de la Parte A y los coseguros diarios después de 60 días de atención hospitalaria. Comuníquese con su plan Medicare Advantage para conocer los costos y las reglas exactas.</p> <p>Medicare solo cubre hasta 190 días de atención hospitalaria en un hospital psiquiátrico en su vida. Este límite no se aplica a los hospitales generales.</p>

¿Medicare cubrirá el costo de cualquier proveedor de atención de salud mental?

Considere estos factores sobre los proveedores para limitar sus costos de bolsillo para la atención de salud mental:

- ✓ Asegúrese de que su proveedor acepte la asignación de Medicare. Esto significa que aceptan la cantidad aprobada por Medicare como pago completo por un servicio. Es más probable que los psiquiatras hayan optado por no recibir Medicare, lo que significa que no aceptan el pago de Medicare en absoluto.
- ✓ Verifique que cualquier proveedor no médico, como psicólogos o trabajadores sociales clínicos, esté certificado por Medicare. Medicare solo pagará por los servicios de estos proveedores si están certificados por Medicare y aceptan asignaciones. Medicare no permite que algunos tipos de proveedores obtengan la certificación de Medicare, por lo que tendrá que pagar el costo total. Los ejemplos incluyen consejeros de salud mental con licencia y consejeros acreditados de alcoholismo y abuso de sustancias.
- ✓ Elija programas de hospitalización parcial o programas de tratamiento de opioides (OTP) que acepten Medicare.
- ✓ Si tiene un plan Medicare Advantage, asegúrese de que cualquier proveedor que vea esté en la red de su plan.

¿Qué debo hacer si sufro fraude o abuso de Medicare?



Cualquier persona puede experimentar fraude y abuso de Medicare, y desafortunadamente puede aumentar los costos de atención médica para todos. El fraude y abuso de Medicare es cuando alguien intencionalmente da información incorrecta a Medicare o a los beneficiarios de Medicare para obtener el pago.

Por ejemplo, puede estar experimentando fraude si usted y otros beneficiarios son transportados en autobús a una buena comida, y luego se factura a su Medicare por una evaluación psiquiátrica. O tal vez pasa el día en un centro viendo televisión o jugando, y luego se factura su Medicare por psicoterapia grupal.

Siempre lea sus avisos de Medicare para detectar cualquier cargo sospechoso como estos. Si cree que ha sufrido fraude o abuso de Medicare, comuníquese con su Patrulla de **Medicare para Personas Mayores (SMP)** local para obtener ayuda para reportar el incidente. La información de contacto de su SMP local se encuentra en la página final de este documento.

Tenga en cuenta que el fraude y el abuso son diferentes de los errores. Los proveedores de atención médica y sus oficinas de facturación a veces cometen errores honestos. Si cree que su médico o su oficina de facturación cometieron un error, comuníquese con ellos directamente primero para que puedan corregir el error de facturación. Un patrón de errores por parte de un médico u otro proveedor de atención médica podría considerarse una señal de alerta o posible fraude o abuso. Si no puede resolver el problema con su proveedor, o si observa un patrón de errores, comuníquese con su SMP local.

¿A quién debo contactar si necesito ayuda relacionada con mi atención de salud mental?

- **Su médico:** Hable con su médico acerca de sus problemas de salud mental y qué atención es mejor para usted. Es posible que su médico pueda recomendarle especialistas en salud mental.
- **Línea de vida de suicidio y crisis 988:** Llame o envíe un mensaje de texto al 988 para obtener asistencia las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los miembros pueden ayudarlo cuando está en crisis, así como proporcionarle recursos.
- **Medicare:** Si tiene Medicare Original, puede llamar al 1-800-MEDICARE (633-4227) o ir a Medicare.gov para encontrar proveedores de atención de salud mental en su área.
- **Plan Medicare Advantage:** Si tiene un plan Medicare Advantage, comuníquese directamente con el plan para encontrar proveedores que estén en la red y obtener información sobre los costos o restricciones.
- **Plan de la Parte D:** Comuníquese con su plan para ver si sus medicamentos recetados están cubiertos. Si no lo son, usted y su médico pueden solicitar una excepción o presentar una apelación.
- **Programa Estatal de Asistencia de Seguro de Salud (SHIP):** Comuníquese con su SHIP para obtener asistencia individualizada con su cobertura y costos de Medicare.
- **Senior Medicare Patrol (SMP):** Comuníquese con su SMP si cree que ha experimentado un posible fraude, abuso o errores de Medicare.

Información de contacto local de SHIP	Información de contacto local de SMP
ENVÍO gratuito: 1-800-701-0501	SMP gratuito: 1-800-701-0501
Correo electrónico de SHIP: OfficeForTheAging@washingtoncountyny.gov	Correo electrónico SMP: OfficeForTheAging@washingtoncountyny.gov
Sitio web de SHIP: www.washingtoncounty.gov/148/Office-For-Aging	Sitio web de SMP: www.washingtoncounty.gov/148/Office-For-Aging
Para encontrar un SHIP en otro estado: Llame al 877-839-2675 (y diga "Medicare" cuando se le solicite) o visite www.shiphelp.org	Para buscar un SMP en otro estado: Llame al 877-808-2468 o visite www.smpresource.org

Centro de Asistencia Técnica SHIP: 877-839-2675 | www.shiphelp.org | info@shiphelp.org
 Centro de recursos SMP: 877-808-2468 | www.smpresource.org | info@smpresource.org
 © 2023 Centro de Derechos de Medicare | www.medicareinteractive.org |

El Centro de Derechos de Medicare es el autor de partes del contenido de estos materiales, pero no es responsable de ningún contenido que no haya sido creado por el Centro de Derechos de Medicare. Este documento fue respaldado, en parte, por los números de subvención 90SATC0002 y 90MPRC0002 de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), Departamento de Salud y Servicios Humanos, Washington, DC 20201. Se alienta a los concesionarios que emprendan proyectos bajo el patrocinio del gobierno a expresar libremente sus hallazgos y conclusiones. Por lo tanto, los puntos de vista u opiniones no representan necesariamente la política oficial de la Administración para la Vida Comunitaria.